

## Perugia, “Diventare madri”: un’esperienza psicologica da comprendere

di Massimo Magliocchetti

“

L’esperienza della gravidanza è un momento particolarissimo per ogni donna. È certamente un momento delicato, pieno di emozioni, alle volte vissute con sensibilità diverse.

Il 4 aprile prossimo si terrà a Perugia un interessante incontro dal titolo “Diventare madri. un’esperienza psicologica da comprendere”. L’evento è organizzato dal Movimento per la Vita di Perugia e dal Centro di Bioetica Filéremo con la Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia. Il seminario di studio avrà come tema centrale la prevenzione psicosociale in gravidanza. Sarà rivolto agli operatori socio sanitari e delle relazioni d’aiuto.

### Un seminario sulla gravidanza.

L’esperienza della gravidanza è un momento particolarissimo per ogni donna. La trasformazione del proprio corpo, riconoscere dentro di sé un altro da sé. È certamente un momento delicato, pieno di emozioni, alle volte vissute con sensibilità diverse.

La gravidanza, inoltre, è un evento “storico” per la donna, carico di importanti risonanze psicologiche. L’aspetto più importante è l’attesa e la predisposizione all’accoglienza della nuova vita, nonché alla protezione della stessa.

«Con la nuova vita in grembo si crea una vera simbiosi - spiegano gli organizzatori in una nota - che oltre ad interessare il corpo, interessa anche la dimensione emotiva della mamma. Le modificazioni ormonali che subisce la donna provocano uno spostamento del suo baricentro psicologico, come avviene per la pancia, verso il bambino. La donna si identifica con lui ed il suo equilibrio emotivo inevitabilmente cambia».

Ed è per questo che le associazioni

organizzatrici intendono «fornire alla donna un supporto psicologico che le chiarisca la reale natura e origine della sua sofferenza».

### **Gravidanza, rischio di disagio affettivo.**

Secondo i dati più recenti diffusi dagli organizzatori dell'evento si registra che circa il 10-15% delle donne gravide manifesta il disagio affettivo collegato alla gravidanza.

L'obiettivo dell'intervento di sostegno alla gravidanza, quindi, è finalizzato principalmente a prevenire una depressione post-partum, oltre che mirato ad agire sulla serenità del nascituro.



**DIVERENTARE  
MADRI**

movimento **per** la vita

In collaborazione con  
**Filèremo**  
Formazione & Sviluppo & Ricerca

PREVENZIONE PSICOSOCIALE IN GRAVIDANZA

Seminario di formazione per il personale sanitario

**C/O COMITATO PER LA VITA D. CHIANELLI  
PERUGIA - 4 APRILE 2019 - 14.30 /17.30**

www.mpvumbria.org

Progetto realizzato con il sostegno della  
FONDAZIONE  
CASSA RISPARMIO PERUGIA

## L'evento e i relatori.

Durante il seminario di studio interverranno relatori di prim'ordine. Aprirà i lavori il Direttore della Struttura complessa di Ostetricia e Ginecologia di Perugia, dott. Giorgio Epicoco, assieme alla presidente del MpV Perugia, prof. Assuntina Morresi.

Le relazioni saranno affidate alla dott.ssa Giuliana Mieli, psicologa e psicoterapeuta, specializzata nella prevenzione dei disturbi affettivi della gravidanza e del puerperio. Mentre per la formazione affettiva del personale medico e paramedico interverrà l'ostetrica Luisa Chiodini. Il seminario, che si terrà presso il Comitato per la Vita "Daniele Chianelli", dalle ore 14.30 alle ore 17.30, con partecipazione libera, ha registrato già un grande successo per l'interesse e l'attualità del tema.

*Massimo*

## DIVENTARE MADRI

### FINALITA'

Creare un'occasione d'incontro per riflettere sui bisogni che investono la donna che si avvia ad essere madre e che toccano la sua dimensione più intima e affettiva.

Conoscere le esperienze dirette di chi, quotidianamente e con passione, spende la propria professionalità al servizio del benessere sia delle donne incinte, sia di coloro che, per lavoro o per affetto, le circondano.

Focalizzare in un'ottica di prevenzione psico-sociale, criticità e ricadute all'interno dei servizi ostetrico-ginecologici per proporre possibili soluzioni di intervento, con particolare attenzione agli aspetti affettivo-relazionali in gioco.

### DESTINATARI

Personale dei servizi ostetrico-ginecologici del territorio.  
Operatori della relazione d'aiuto.

### PROGRAMMA

Ore 14.30  
Registrazione dei partecipanti

Ore 14.45

Saluti iniziali

Dott. Epicoco, Direttore della Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia Azienda ospedaliera di Perugia  
Assuntina Morresi, Presidente MPV

Ore 15.15

Relazione:  
L'affettività in gravidanza, conoscerla per accompagnarla.  
Dott.ssa Giuliana Mieli,  
Psicologa Psicoterapeuta, specializzata nella cura e prevenzione dei disturbi affettivi della gravidanza e del puerperio, formazione affettiva del personale medico e paramedico.

Ore 16.30

Relazione:  
Un'ostetrica racconta le sue esperienze di cura alle donne in travaglio: quali le criticità del personale?  
Luisa Chiodini, Ostetrica

Ore 17.00

Discussione

Ore 17.20

Considerazioni finali  
Prof.ssa Assuntina Morresi, Presidente Movimento Per la vita.